

Ben Essere

Cure, Ricerca, Salute

Il 26 febbraio
Procreazione
Un open day
per scoprire il Sismar

Porte aperte domenica 26 febbraio al Sismar, Società italiana studi di medicina della riproduzione per presentare i propri servizi sanitari ai pazienti, curiosi e stampa. Il programma della giornata che inizia alle 10,30 prevede una parte di presentazione ed una di visita del centro con la possibilità di incontrare e parlare con gli specialisti. Sarà Luca Gianaroli, direttore scientifico della struttura, a tenere la presentazione del centro e ad illustrare i programmi di procreazione

assistita nonché di quelli che riguardano le diagnosi preimpianto, mentre Anna Pia Ferraretti, responsabile del centro, parlerà dei programmi di donazione di gameti. La psicologa Maria Gagliardi presenterà infine i programmi di assistenza alle coppie. A seguire si potrà visitare il centro, accompagnati dallo staff. L'ingresso è gratuito. Per avere colloqui con gli specialisti, prenotarsi scrivendo alla email pazienti@sismar.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il Bugiardino

di Gabriele Bronzetti

Quella forza delle mani
ci tiene aggrappati alla vita

Mentre Iva Zanichchi e Bobby Solo nel 1969 vincevano a Sanremo con *Prendi questa mano, zingara, dimmi pure che destino avrò* non immaginavano che il loro manuale di chiromanzia gitana quasi 50 anni dopo sarebbe stato plagiato dai chirurghi canadesi. Più che di nomadismi questi si occupano dell'anagramma, del dinamismo, e con un dinamometro hanno misurato la stretta di mano di 140.000 persone tra i 35 e i 70 anni. I partecipanti allo studio, pubblicato su *Lancet*, dopo aver fatto il test hand-grip sono stati seguiti per un periodo di 4 anni ed è emerso che la forza della stretta di mano è inversamente correlata alla probabilità di ammalarsi e morire: ogni 5 chili in meno di forza il rischio di malattie cardiovascolari e non cardiovascolari aumenta del 17%. Un aspetto interessante è che l'hand-grip si è rivelato ancor più prognostico della pressione arteriosa sistolica, la massima. I grandi medici di un tempo sono sempre stati alla mano e valorizzavano questo segno ricco di informazioni organolettiche: forza, calore, colore, odore di pelle e di unghie. Lo studio canadese promuove un ritorno al futuro, il contatto col paziente. Cuore e mano sono le parti del corpo che si contendono il primato delle metafore che tutti usiamo. Prima di parlare col cuore in mano possiamo usarla, ancora asciutta, per conoscere l'uomo davanti a noi. Non è richiesto essere nomadi esperti, ma almeno esperti di mano.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Le cose da sapere

Dal 2006, anno di fondazione, sono passate da Psicoradio 40 persone, alcune si sono reinserite nella vita sociale e affettiva

Il progetto di Arte e salute, in collaborazione con l'Ausl, compie dieci anni. Microfoni, cuffie e pc all'ex Roncati per dare voce al disagio psichico. In un libro sono raccolte 473 storie trattate dai reporter dell'emittente

La mente on air con la Psicoradio

di Claudia Balbi

Quando Morena ha iniziato a lavorare a Psicoradio non sapeva come accendere un computer. Ora invece ha aperto un blog tutto suo sulla schizofrenia e ama il lavoro di redazione: «Ti tira fuori quello che la patologia ha nascosto dentro di te. Sono rinata», racconta. Il mezzo con cui il progetto «Psicoradio, la radio della mente», promossa e realizzata da Arte e Salute Onlus in collaborazione con il dipartimento di Salute mentale dell'Ausl, è riuscita a fare tutto ciò che è la parola. I microfoni, le cuffie e i pc nella sa-



Lo studio

La sala di regia di Psicoradio si trova in un'ala dell'ex Roncati, dove i reporter si trovano tre volte a settimana per realizzare le puntate messe in onda da Radio Popolare Network

la di regia che si trova in un'ala dell'ex manicomio Roncati di Bologna, sono gli strumenti che dal 2006 permettono alle voci di Morena e ad altri 12 reporter di viaggiare nell'etere e parlare agli ascoltatori di un mondo ancora inesplorato come quello del disagio psichico e dello stigma sociale che colpisce chi ne soffre.

Un percorso, fatto di tre incontri a settimana che culminano nella realizzazione e nella messa in onda di una puntata trasmessa a livello nazionale sulle frequenze di Radio Popo-

GAIA PIU' ESTETICA E CAPELLI



gaia PIU'
estetica capelli

DA OLTRE 25 ANNI
ESTETICA E CAPELLI A BOLOGNA

www.gaiapiu.it

PROMO EPILAZIONE LASER UNA VOLTA PER TUTTE!



Fai una prova
GRATUITA,
e scopri l'efficacia!

Tra le nuove Tecnologie detiene il primato per efficacia, rapidità e totale affidabilità, il LASER MULTIDIODO. E' il più richiesto e tecnologicamente avanzato tra i trattamenti di epilazione definitiva.

Vieni a trovarci e scopri tutto quello che facciamo!

ESTETICA VISO

Radiofrequenza
Ossigeno terapia
Laser
DiaTermic

CORPO

Radiofrequenza
Ultrasuoni
Onde acustiche
Lipolaser

TRICOLOGIA

Check-up del capello
Ossigeno terapia trico
Tricolaser / pressino
Autotrapianto
Capelli a innesto
Capelli per chemio

EPILAZIONE LASER Uomo/Donna

GAIA PIU' - Via Vittoria 24/B Bologna - Tel 051.312958



Casa di Cura
Madre Fortunata
Toniolo

PROGETTO FAMIGLIA

Percorso nascita e percorso crescita

LE NOSTRE FINALITÀ

La gravidanza viene osservata e promossa come uno dei principali momenti fondanti la famiglia; in essa il figlio rappresenta una tra le più significative realtà che legano la coppia. Il "progetto famiglia" si propone come percorso educativo che accompagna la coppia durante i nove mesi di gestazione, nel periodo successivo al parto (esogestazione) e nei primi anni di vita del bambino. Attraverso l'integrazione delle diverse competenze mediche, ostetriche e pedagogiche si perseguono le seguenti finalità:

- Accogliere la coppia in attesa del proprio figlio e porre attenzione al suo divenire famiglia;
- Potenziare il processo di salute della donna durante la gravidanza e l'esogestazione, promuovendo in lei la consapevolezza delle proprie risorse;

gestazione, promuovendo in lei la consapevolezza delle proprie risorse;

- Stimolare il processo di conoscenza ed ascolto di sé e del proprio bambino;
- Sostenere i neo genitori nel cambiamento della loro vita;
- Promuovere il ruolo genitoriale, attraverso la conoscenza dello sviluppo psicologico del bambino nei primi e più importanti anni della strutturazione dell'inconscio e della sfera emotiva;
- Favorire la costruzione di una rete tra mamme e coppie, promuovendo momenti di scambio e di confronto per combattere la solitudine post partum



CONTATTI:

Segreteria: dal Lunedì al Venerdì
dalle 15:00 alle 19:00
Tel. 3316894386

progettofamiglia@casacuratoniole.it

Via Toscana, 34 - Bologna - Tel. 051.62.22.111
info@casacuratoniole.it - www.casacuratoniole.it